

PREVENIR
está en tus manos

SEIS PASOS PARA UNA CORRECTA HIGIENE DE MANOS

1



Mójese las manos con agua y deposite en las palmas una cantidad suficiente de jabón

2



Frótese las palmas de las manos entre si y entrelazando los dedos

3



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos

4



Frótese las puntas de los dedos

5



Alrededor de los pulgares y las muñecas

6



Enjuáguese las manos con agua y séqueselas con una toalla de un solo uso



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SALUD
Y SERVICIOS SANITARIOS

900 111 600

TELÉFONO GRATUITO
DE INFORMACIÓN
SOBRE LA GRIPE