

IGP VINO DE LA TIERRA DE CANGAS
FUENTES DEL NARCEA

PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA
COMARCA VAQUEIRA

LOS SEÑORES DEL VINO DE LA TIERRA DE CANGAS



Por Tom Fernández

"Permitid que sacie vuestra sed con el
fruto de mis viñedos, ilustre Narcea..."

Se puede viajar de infinitas maneras, y disfrutar de los lugares visitados de otras tantas, en esta guía te invitamos a disfrutar del Principado de Asturias de una manera diferente, un viaje en el que los protagonistas serán nuestros sentidos y que nos invitan a disfrutar y descubrir una Asturias distinta a cada paso, pero también a cada sabor, una guía que te sugiere el camino a seguir y que te invita a ser el protagonista que escribe su propia historia, su propio guión.

Rutas de los Alimentos del Paraíso publicadas hasta el momento



Ruta del Queso Afuega'l Pitu



Ruta del Queso de Cabrales



Ruta de la Sidra de Asturias



Ruta del Vino de la Tierra de Cangas



sABOREANDO Asturias

Rutas de los

alimentos
DEL PARAÍSO



Asturias
paraíso natural



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

Las Rutas de los Alimentos del Paraíso



La Reserva Natural Parcial de Barayo, espectacular estuario de alto valor natural y calidad paisajística.

Asturias brinda al visitante una especial relación con los elementos de su naturaleza y su geografía. Valles, ríos, brañas, playas, acantilados, picos, montañas... Lugares mágicos, recónditos y al mismo tiempo cercanos, que nos esperan a la vuelta de cada recodo del camino. Toda esta biodiversidad y riqueza se refleja también en los productos de nuestra tierra. Naturaleza y gastronomía se fusionan en una oferta singular y única para cualquier visitante. El talento de los mejores cocineros encuentra en esta región una despensa natural incomparable a la que acudir para conseguir las mejores materias primas.

Esta calidad se refleja especialmente en los productos emblema de la gastronomía asturiana, alimentos y caldos que acercan la cultura y prestigio del Principado de Asturias a todos los rincones del planeta. Por eso, cuidar estos tesoros y garantizar su origen y calidad se ha convertido en una labor de gran importancia. Con el apoyo del Principado de Asturias, se han creado distintas alternativas para proteger e identificar los productos de calidad diferenciada, ya sea por el propio producto, por el origen de sus materias primas o por su proceso de elaboración. Así nacieron las Denominaciones de Origen Protegidas, las Indicaciones Geográficas Protegidas, el sello de Producción Ecológica, y ahora, la marca de garantía certificada asturiana, denominada “Alimentos del Paraíso”.

Este panorama tan sugerente está ahora al alcance de todos gracias al lanzamiento de un innovador proyecto de las Consejerías de Medio Ambiente y Desarrollo Rural y la de Cultura y Turismo del Principado de Asturias. Ambas instituciones han promovido la creación de una serie de Experiencias Turísticas vinculadas a los productos gastronómicos de calidad diferenciada. Para ello se ha contado con la inestimable colaboración e imaginación de tres prestigiosos guionistas y directores de cine, que nos aportan su particular visión a través de breves relatos protagonizados por los productos que dan nombre a cada una de estas experiencias.

Asturias se convierte así en una experiencia sensorial, un viaje al interior de su cultura y tradición, con todas las comodidades y sin perderse el auténtico carácter de esta tierra.



sABOREANDO Asturias



Ruta del Vino de la

tierra de
cangas

presenta

Tom Fernández pag. 10

Los Señores del Vino de la Tierra de Cangas pag. 11

La Ruta pag. 14

I.G.P. Vino de la Tierra de Cangas

Pasado y futuro del viñedo asturiano pag. 23

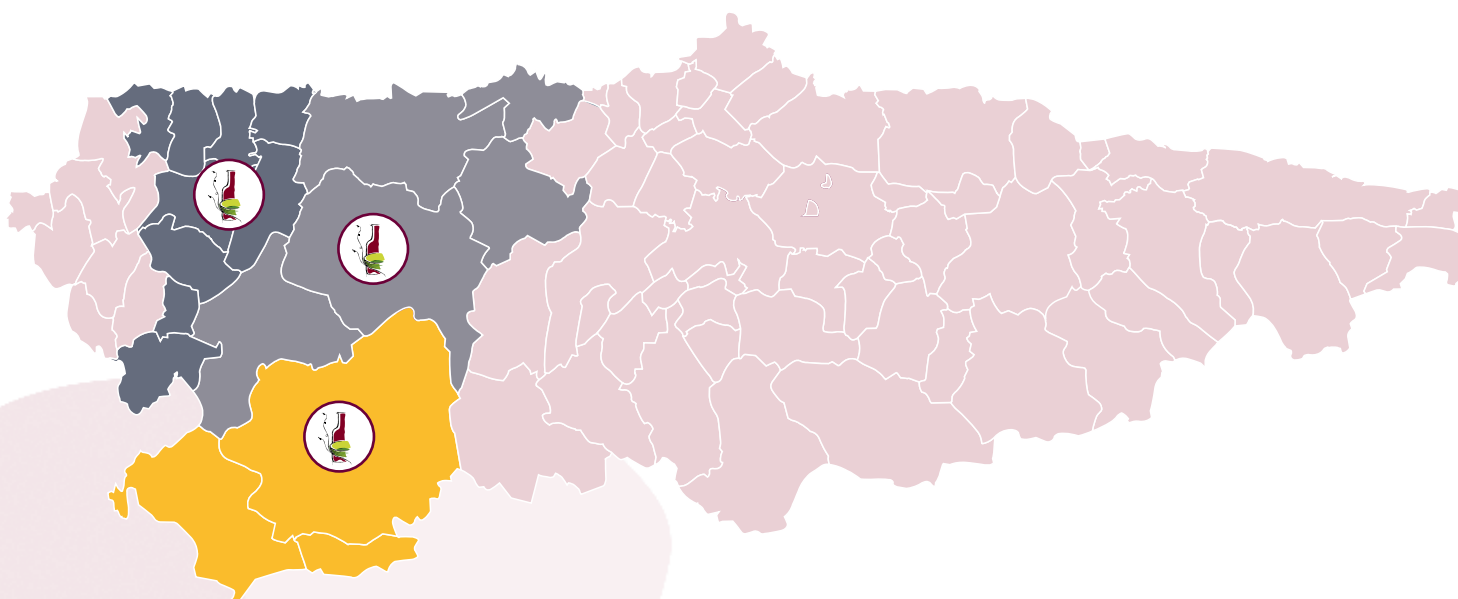
Cómo Maridar el Vino de la Tierra de Cangas pag. 25

Conoce sus Bodegas pag. 26

Establecimientos de la Ruta pag. 31



- Parque Histórico del Navia
- Comarca Vaqueira
- Fuentes del Narcea



I.G.P. “VINO DE LA TIERRA DE CANGAS”

Los vinos amparados bajo esta indicación geográfica son elaborados a partir de uvas de vinificación de ciertas variedades de vid, procedentes del área de producción situada en la zona sur occidental del Principado de Asturias.

En la elaboración se mantienen las prácticas tradicionales, realizadas con el mayor esmero, combinadas con la aplicación de procesos tecnológicos y enológicos modernos, orientados a la obtención de vinos de la máxima calidad

CARACTERÍSTICAS

El vino amparado posee unas cualidades específicas, avaladas por una serie de controles analíticos, tanto físico – químicos como sensoriales. Presenta un adecuado equilibrio entre alcohol y acidez, y un aspecto limpio y brillante, característico.

PRESENTACIÓN

Vinos tintos
Vinos blancos.

Bosque de Muniellos.
(Cangas del Narcea, Ibias)





Tom Fernández

Oviedo 1971- Ganímedes 2087

Rueda su primer corto a los veinte años. “La última aventura de Bill Booker”. Después vendrían “Es todo un poco absurdo, ¿no?” y “Los huracanes, el surf y los sioux”. Realiza dos cursos de cinematografía en la Universidad de Oviedo y decide trasladarse a Madrid en busca de fortuna como guionista. Su trabajo como profesional más destacado se desarrolla en la ya mítica serie “Siete vidas”. Regresa a Asturias huyendo de los “shares” y curvas de audiencia. Con la productora Mediapro pone en marcha el que será su primer largometraje “La Torre de Suso”. Actualmente se encuentra en paradero desconocido, o eso cree él, escribiendo su segundo largometraje.

Los Señores del Vino de la Tierra de Cangas

SEC. 01.BOSQUE DE MUNIELLOS. EXT.DÍA

La niebla se despereza sobre las copas de los árboles de un bosque tan inmenso y frondoso que es casi inabarcable para la vista.

En un claro del bosque hay un grupo de cuatro hombres reunidos bajo la protección de un majestuoso Tejo. Van vestidos con ropas de época medieval. Llevan el pelo largo, barbas pobladas y largas espadas colgadas de sus cinturones. En sus corazas llevan labrados los escudos de armas de sus respectivas familias. Uno lleva un oso rampante, otro un roble, otro un racimo de uvas y otro un salmón.

A cierta distancia de ellos hay un grupo de sirvientes, cada uno con el distintivo de la familia a la que sirve, que cuidan de sus caballos y mantienen una hoguera encendida. También custodian cuatro odres de vino. El caballero con la coraza del oso rampante hace sonar su cuerno. El sonido se extiende como un trueno en todo el bosque.

CABALLERO OSO: ¡Que de comienzo el Concilio del bosque de Muniellos! Caballeros de los territorios del occidente, os he convocado porque hay algo muy importante que debo comunicaros: La bestia de la guerra ha puesto los ojos en nuestros amados bosques. El peligro es inminente y debemos actuar con premura, pero antes... quiero que probéis el vino de mi última vendimia.

Un sirviente del caballero oso llena las copas de madera de los asistentes con un vino de rabioso color rojo. Todos beben y dejan escapar una exclamación de placer al degustar el caldo.

CABALLERO OSO: Como os decía, nobles caballeros, Los tambores de guerra han empezado a sonar muy cerca de nuestra frontera. El enemigo se prepara para la batalla y arma a sus ejércitos. No tardaremos mucho en tenerlos en la entrada del Bosque del Sur.

CABALLERO ROBLE: Esa entrada es la que yo defiendo. ¡No debéis preocuparos, mis arqueros detendrán a esos infelices! ¡Así que brindemos por una victoria segura con el vino que he cultivado en mi territorio! El aire del sur le ha dado a la uva un sabor muy especial que quisiera compartir con vosotros.

El sirviente del caballero roble sirve vino a los señores, todos saborean con gran deleite el vino.

CABALLERO OSO: Debo advertiros que esta vez la amenaza es mucho más seria. El enemigo se ha hecho muy poderoso. Nuestros espías han visto sus ejércitos y son como un océano de lanzas y espadas contra el que los arqueros poco podrán hacer antes de agotar sus flechas.

Hay un rumor de preocupación entre los nobles.

CABALLERO OSO: Por eso he pedido que acuda al concilio alguien que conoce bien al enemigo y sus puntos débiles.

Del tronco del árbol emerge de forma misteriosa la figura de un anciano vestido de blanco. Tiene larga melena y barba blancas y sostiene un largo palo de avellano a modo de bastón. Los caballeros, en un acto reflejo, echan mano a las empuñaduras de sus espadas. El caballero oso les tranquiliza con un gesto de la mano.

CABALLERO OSO: No temáis. Este es Narcea el blanco, el druida del bosque de Muniellos. Le he convocado para pedir su consejo.

NARCEA EL BLANCO: Basta de palabrería, tenemos mucho que hacer y tengo la garganta seca.

CABALLERO UVA: Permitid que sacie vuestra sed con el fruto de mis viñedos, ilustre Narcea.

Los sirvientes del caballero uva corren a servir vino a Narcea y el resto de caballeros. Todos disfrutan del vino y se intercambian gestos de aprobación.

CABALLERO OSO: Druida, cuéntanos cuál es tu parecer ante la amenaza del enemigo.

NARCEA EL BLANCO: No os voy a engañar. Os superan varias veces en número, tienen caballería, catapultas y torres de asedio. Su tecnología es muy avanzada, conocen los secretos de la pólvora, que no sabéis lo que es y no creo que queráis saberlo. Como dijo una vez mi maestro Cangas el gris: La cosa está muy mala.

Los caballeros agachan la cabeza.

CABALLERO ROBLE: No sé vosotros, pero yo necesito un trago.

Todos asienten, los sirvientes acuden corriendo y llenan las copas de los caballeros.

NARCEA EL BLANCO: Pero aún hay una posibilidad de derrotar al enemigo.

CABALLERO OSO: ¡Habla, Narcea el blanco!

NARCEA EL BLANCO: Es una misión muy arriesgada y peligrosa.

CABALLERO ROBLE: ¡Haremos lo que sea para defender nuestro amado bosque!

CABALLERO SALMÓN: ¡No le tenemos miedo al peligro!

CABALLERO UVA: ¡Iremos al mismísimo infierno si fuese necesario!

NARCEA EL BLANCO: Muy bien. El enemigo sólo es vulnerable en su propio territorio. Allí de donde emana su poder: El monte del fin del mundo. Sólo llegando al corazón de su guarida y destruyendo el centro de su tecnología podréis acabar con él.

CABALLERO ROBLE: ¡Pues vayamos!

CABALLERO UVA: ¿A qué esperamos?

CABALLERO SALMÓN: ¡A los caballos!

NARCEA EL BLANCO: No tan de prisa, nobles caballeros. La misión sólo podrá tener éxito si la lleva un hombre sólo. Tiene que moverse rápido y pasar desapercibido durante el peligroso viaje.

Los caballeros se miran preocupados.

NARCEA EL BLANCO: El elegido deberá tomar el camino este y atravesar los pantanos de la muerte. Luego deberá sortear los rápidos del río del infierno, subir a la cordillera de la fatalidad, sobrevivir a los ataques de los lobos fantasma, llegar a la cumbre del pico de la locura para introducirse en el camino subterráneo de las minas de la desolación, enfrentarse a las ratas ciegas, casi tan grandes como hombres, llegar hasta la salida y allí tirar hacia la izquierda, atravesar el desierto de la locura y finalmente llegar al monte del fin del mundo, donde después de sortear a las tropas de élite del enemigo, tendrá que destruir su centro de producción. Sólo así podréis vencer al enemigo invasor.

Los caballeros se miran. Todos dan un largo trago de vino a sus copas, como si les costase digerir lo que acaban de oír.

CABALLERO OSO: Ya hemos oído a Narcea el blanco. La situación está bastante clara. ¿Quién va a ser el valiente que lleve a cabo la misión y detenga al enemigo invasor?

CABALLERO ROBLE: Hombre; invasor, invasor... todavía no sabemos qué es lo que quiere de nosotros.

CABALLERO UVA: Es verdad. Le estamos prejuzgando.

CABALLERO SALMÓN: Y en este bosque hay sitio para mucha gente.

CABALLERO ROBLE: Yo siempre dije que hay que conocer otras culturas.

CABALLERO SALMÓN: Y su tecnología puede sernos muy útil. Tal vez hayan descubierto alguna forma diferente de envasar el vino.

CABALLERO UVA: O cultiven algún tipo de uva que desconozcamos.

CABALLERO OSO: ¿Entonces estamos todos de acuerdo en hacernos amigos del enemigo?

Los caballeros asienten.

CABALLERO OSO: ¡Pues brindemos! ¡Por el enemigo!

CABALLEROS ROBLE, SALMÓN, UVA: ¡Por el enemigo!

NARCEA EL BLANCO: ¿Para eso me convocáis? ¿Para acabar brindando por el enemigo?

CABALLERO OSO: ¿Qué enemigo?

CABALLERO ROBLE: Druida, únete a nosotros y brinda por una guerra que nunca va a estallar.

DRUIDA: Bien pensado, no es un mal brindis.

El druida se une a los señores y alzan sus copas.

TODOS: ¡Por la paz en Muniellos!



La Ruta

Naturaleza en estado puro

Emprendemos un camino que será inolvidable. El recorrido discurre por un terreno ondulado y vivo, repleto de paisajes protegidos, hayedos y valles regados por las aguas de sus ríos. Seguiremos un relieve escarpado y caprichoso que llega hasta los dos mil metros de altitud, por lo que nos sorprenderán los inclinados campos de viñedos. Esta peculiaridad del territorio explica el impresionante legado de asentamientos prerromanos que descubriremos a lo largo de nuestro viaje.

Parque Histórico del Navia

ruta 1

Iniciamos la ruta en Villapedre (concejo de Navia), donde podemos observar la imponente Villa Mercedes, excelente muestra del estilo indiano de principios de siglo. Desde allí, accedemos a la localidad pesquera de Puerto de Vega, en la que destacan la iglesia de Santa Marina, el mirador de los Balleneros y el museo Etnográfico.

Continuamos hacia Navia, municipio de gran variedad y belleza paisajística, donde podemos admirar la casa de los Navia Osorio, el Casino, la iglesia de Nuestra Señora de La Barca, los restos de las murallas y la casa de Coaña. Desde Navia partimos hacia el concejo de Villayón y visitamos las cascadas de Oneta, monumento natural de gran belleza.

También podemos dirigirnos al castro de Mohías, característico frente a otros por estar enclavado en una zona llana, y después a Ortiguera, precioso pueblo pesquero ya perteneciente al concejo de Coaña.

Seguimos hasta La Caridad (concejo de El Franco) para visitar el museo de la Forja y la playa de Pormenande. Desde allí nos desviamos al puerto pesquero de Viavélez. Más adelante encontramos Valdepareas, donde destacan la iglesia de San Bartolomé, la Torre (construcción indiana), y el palacio de Fonfría (s. XIV - XVI). Llegamos finalmente a Tapia de Casariego, bella localidad enclavada en una pequeña península al borde del mar, con puerto pesquero y deportivo. En Tapia destacan la casa Huerta-Reguera (s. XVII) y la ermita de San Blas (s. XVI).

RUTA 2

Siguiendo el curso del río Navia hacia el interior, en dirección a Grandas de Salime, hacemos la primera parada cerca de Navia para admirar el castro de Coaña

Si nos adentramos en el valle desde Coaña, lo primero que encontramos del concejo de Boal, después de Serandinas, es la aldea de Pendía. En este punto se encuentra el desvío para acceder al castro (2 km de pista asfaltada y 0,5 km de camino de tierra). Cerca de allí, el mirador de Pendía ofrece una admirable vista panorámica del asentamiento. La siguiente población es Los Mazos, dónde se ubica La Casa de la Apicultura y oficina de turismo y después Boal villa, (arquitectura de indianos de carácter privado, las casas, y carácter público, las escuelas).

También en coche, podemos realizar alguna excursión pintoresca desde Boal hasta Vega de Ouría, o desviarnos hasta Brañavara para contemplar todo el esplendor de sus sierras. En esa dirección recomendamos el alto de Penouta (a 5 km del casco urbano) por la necrópolis tumular, el Penedo Aballón y el nuevo mirador, que ofrece espectaculares vistas de la costa occidental asturiana. Otra posible visita que queda próxima a la ruta trazada (Coaña - Grandas de Salime), además de Prelo o Doiras, sería la aldea de Froseira, desviándose 2 km a la derecha después de Doiras.

Grandas de Salime es el final de nuestra ruta por la cuenca del Navia. Enclavada en un paraje abrupto, la villa ofrece hermosos vestigios de su pasado jacobeo entre los que cabe señalar la iglesia de San Salvador, monumento emblemático de la villa que data del siglo XII. En Grandas de Salime es obligada la visita al Museo Etnográfico, creado por José Naveiras Escalar e instalado en lo que fue la antigua casa rectoral de Grandas. En él se muestran los diferentes oficios tradicionales (telares, bodega, tornos, fragua, molino...) que los artesanos mantienen vivos con el fin de que perduren en el tiempo. En los alrededores se puede visitar el castro Chao Samartin, el salto de Salime y la central hidráulica, donde se conserva un valioso mural de Vaquero Turcios.

Hacemos el siguiente alto en Illano, en el magnífico castro de O Castelón. En este concejo podemos visitar la aldea de Cedemonio, en la margen izquierda del embalse de Doiras, famosa por las piedras de San Pedro, procedentes del yacimiento de estarolita ubicado cerca de la Ermita de San Pedro. Continuando la ruta, llegamos a Pesoz, pequeño municipio rural, casi despoblado y de relieve montañoso. Podemos ver, en el centro del pueblo, el palacio de Ron (s. XVII),



Las Cascadas de Oneta (Villayón) conforman uno de los espectáculos naturales más imponentes del Principado de Asturias.



Vista de la aldea de Cedemonio (Illano)
en el Parque Histórico del Navia.

ejemplo de la arquitectura palaciega de esta zona del occidente asturiano.

La cocina de esta comarca sabe a mar, la merluza, lubina, chipirones y todo tipo de mariscos regalan al comensal con platos en los que se hace sabor, la tradición marinera de la zona.

Comarca Vaqueira

Iniciamos la ruta en Cudillero, pueblo orientado hacia el mar que se caracteriza por su emplazamiento en forma de anfiteatro sobre la costa.

El puerto, de visita obligada en el litoral asturiano, la iglesia parroquial de San Pedro (s. XVI), la capilla del Santo Cristo del Humilladero, la lonja, el mirador sobre el puerto viejo y la Fuente del Canto son emblemáticos para sus habitantes, los pixuetos.

En los alrededores está El Pito, donde encontramos la mansión de la familia Selgas, sede de la Fundación Selgas; y un poco más adelante, en Soto de Luiña, resulta interesante la Casa Rectoral, hoy restaurada y antiguo hospital de peregrinos en la ruta jacobea por la costa. La siguiente parada la haremos en el Cabo Vidío, próximo a Oviñana, donde las vistas de costa asturiana son impresionantes.

El concejo de Cudillero cuenta con magníficas playas, muchas de ellas de difícil acceso. La Concha de Artedo, San Pedro o El Silencio son algunas de las más conocidas.

De camino a Luarca, capital del concejo de Valdés, encontramos muchas casas y palacetes de indianos. Ejemplos concretos podemos verlos en las localidades de Ballota y Cadavedo. En Villademoros destaca la torre militar de la Baja Edad Media.

En Valdés conviven hermosas playas y ensenadas, como las del río Esva, con los valles del interior y las montañas, más al sur. Luarca, situada en la cuenca del río Negro, es una villa pesquera y de tradición ballenera. Son típicos sus barrios marineros de la Pescadería y del Cambaral, en este último se encuentra la Mesa de mareantes. Una magnífica vista del conjunto se puede divisar desde la capilla de San Roque. Además del puerto es posible visitar el palacio de los Marqueses de Ferrera, la casa de los Marqueses de Gamoneda, con su monumental escudo, el Ayuntamiento, en la plaza Alfonso X, o múltiples ejemplos de arquitectura indiana. Yendo hacia el faro podemos visitar La Atalaya, antigua torre vigía de los balleneros, donde nos encontramos la capilla y el cementerio, este último uno de los más bellos y antiguos de Asturias.

Desde Luarca continuamos hacia el concejo de Tineo. Aristébano es un alto interesante en la ruta. En esta zona, reminiscencias vaqueiras nos recuerdan la forma de vida de estos pobladores nómadas y sus particulares costumbres. A continuación encontramos Navelgas, localidad famosa por su industria chacinera, en donde se ubica el Museo del Oro de Asturias y en el cual se puede realizar la actividad de bateo de oro, y después llegamos a Bárcena, con el monasterio de San Miguel (s. XIII), y Obona, donde podemos contemplar el monasterio de Santa María la Real.

Desde aquí seguiremos ruta hacia el concejo de Allande. Este concejo es uno de los más grandes de Asturias y forma parte del Camino de Santiago. Está enclavado en torno a la sierra de Palo y los lagos de Orúa, entre las cuencas del Navia y el Narcea, y conserva un gran patrimonio artístico e histórico.

En la villa de Pola de Allande podemos visitar, sobre un cerro, el palacio de Cienfuegos o la iglesia parroquial de San Andrés (s. XVI). Pero, además, este concejo alberga monumentos megalíticos y castros, como el de San Chuis (en Beduledo) y numerosos ejemplos de arquitectura religiosa y señorial, como la iglesia románica de Santa María de Celón (s. XVII) y la torre de San Martín de Valledor. No está de más acercarse a San Emiliano, localidad catalogada como Conjunto Artístico y Pintoresco.

El concejo de Tineo rememora su pasado señorial en el blasonado de muchas de sus casas. Zona conocida también por su riqueza gastronómica y por su caza y pesca, aún conserva la riqueza de sus bosques. En sus ríos y arroyos se practica la búsqueda de oro como se hacía en la época de los celtas y romanos: a batea. Situado entre las cuencas del Narcea y Esva, esta última Espacio Natural Protegido, Tineo mantiene la belleza de un entorno natural excelentemente conservado. En Tineo capital podemos visitar la iglesia parroquial de San Pedro (s.XIII), en la que destaca su retablo del XVIII, el palacio de Merás, el Ayuntamiento, la casa de los Tineo-Maldonado, el convento de San Francisco (s.XIII), o el museo de Arte Sacro.

En los alrededores visitamos la casa de los Queipo, en Santianes; Tuña, con varios ejemplos de casas señoriales (casa de Cabo el Río, casa de la Torre, palacio de Ferrería, casa de Riego, casa Torre de Campomanes), y el palacio y colegiata de los Omaña (s. XVII), en Rozadiella.

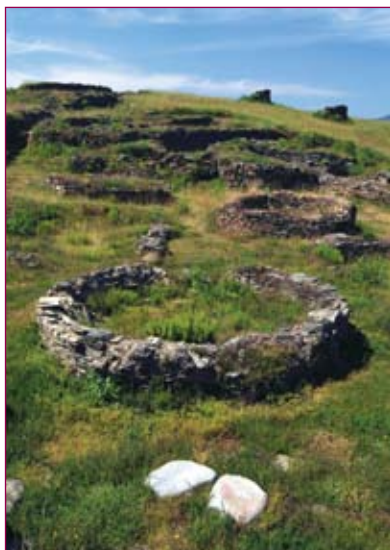
En Salas sobresale la Colegiata de Santa María la Mayor (s.XIV), donde se encuentra el mausoleo del inquisidor Valdés Salas y un magnífico retablo del siglo XVII. Merece la pena acercarse al Tejo de San Martín, declarado Monumento



La playa de Cadavedo (Valdés) forma parte del paisaje protegido de la costa occidental de Asturias.



Monasterio de Corias (Cangas de Narcea), que ha sido piedra clave en la expansión del Vino de la Tierra de Cangas desde el siglo XI.



Castros como el de San Chuis (Allande) convierten a la Comarca Vaqueira en un espacio privilegiado para el estudio de las cultura prerromanas.

Natural, y darle un gusto al paladar con los dulces conocidos como *carajitos del profesor*. Salas ofrece, además, la posibilidad de realizar numerosa y variadas rutas: la de los Vaqueiros, la del Pico Aguión o la del Salmón.

Además de sus quesos, la comarca tiene una gran tradición de productos de charcutería y pesca, como son el chosco de Tineo (embutido), chorizo de ciervo y jabalí, cezina, merluza del pincho, caldereta, curadillo (plato de pescado), y en la elaboración de postres como bolinas (empanadillas de nuez), carajitos del profesor (dulce de avellana), y las natas vaqueiras.

Fuentes del Narcea

Cangas del Narcea es el concejo más grande de Asturias, y un paraíso natural con un paisaje de gran riqueza y poco alterado por el hombre. Sus bosques son cobijo de numerosas especies, como osos, urogallos, corzos o jabalíes. Las múltiples posibilidades de realizar excursiones y rutas en coche o a pie, el vino y la artesanía (encabezada por la cerámica negra) caracterizan este territorio. En Vega de Hórreo (Cangas de Narcea) existe la opción de practicar la recolección de frutos. La cultura de Cangas está íntimamente ligada a la cultura del vino, desde el siglo IX existe documentación sobre el cultivo de la vid en la zona. Sin embargo, su expansión se produce con la fundación del Monasterio de San Juan Bautista de Corias por los monjes benedictinos, a comienzos del siglo XI. Todo apunta a que Cangas del Narcea y su zona de influencia, fue una gran productora de vino, cuya producción no solo abastecía las necesidades de los concejos, sino también las de otros mercados. Un vino peculiar y único, adaptado al especial entorno y orografía de esta tierra.

En Cangas del Narcea, capital del concejo, se encuentra el Museo Etnográfico del Vino, ubicado en el Lagar de Santiso que conserva la prensa del mismo y distintos utensilios relacionados con la elaboración del vino y el cultivo de la vid. Está previsto a corto plazo la ampliación y remodelación del museo. Podemos ver los palacios de Omaña (s. XVI) y Peñalba (s. XVIII), Pambley (s. XVI) y Los Llanos (s. XVIII), así como la basílica de Santa María Magdalena (s. XVII). Muy cerca encontramos el monasterio de San Juan de Corias, conocido como *El Escorial Asturiano*, actualmente en reforma para convertirlo en Parador Nacional. Desde Cangas del Narcea nos dirigimos al palacio de los Queipo (s. XVII), en San Pedro de Arbás, y podemos subir el Puerto de Leitariegos, enclavado dentro de los límites de la Reserva Natural Parcial de Cueto de Arbás, que comunica Asturias con León.

En los alrededores de Cangas de Narcea se encuentran varias bodegas elaboradoras como las de Monasterio de Corias, Pesgos, Bodegas La Muriella y Bodegas y Viñedos Obanca, que podemos visitar y donde nos explicarán todo el proceso de producción y tendremos oportunidad de degustar estos caldos.

Más adelante podemos visitar Gedrez, para ver la iglesia de Santa María y la capilla del Cristo (s. XVIII), y el Monasterio de Hermo, uno de los valles que da acceso al Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. Continuamos hasta Tablizas, donde se ubica el centro de recepción de visitantes de la Reserva Natural Integral de Muniellos, el mayor robledal de España y uno de los mejores conservados de toda Europa.

Desde Degaña, capital del concejo, continuamos hasta Cerredo, donde podemos ver la iglesia de Santa María (s. XIV). En Tormaleo, ya en el concejo de Ibias, destaca el palacio de Tormaleo (s. XVIII). Desde allí continuamos hasta la capital, San Antolín de Ibias, y visitamos la iglesia de Santa María (s. XIII). La arquitectura popular de este concejo, evolución de las casas castreñas, resulta interesante. El paisaje y la gastronomía son aquí, al igual que en el resto de los territorios de esta zona suroccidental, dos alicientes para cualquier visitante.

El potaje de berzas, la caza, carnes, productos del cerdo o las truchas dan a la cocina de la comarca una variedad que hace al sentarse a la mesa difícil escoger un plato en concreto, dificultad que no disminuye a la hora de elegir el postre y decidir entre la rosca de Ibias, el requesón con miel o los frixuelos por ejemplo.



El Bosque de Muniellos (Cangas del Narcea, Ibias), sorprende al visitante a cada paso, con un entorno virgen en el que el tiempo parece haberse detenido.

Datos de interés:

Bodegas para visitar

Monasterio de Corias (Cangas del Narcea)
Pesgos (Cangas del Narcea)
Viñedo Bodegas La Muriella (Cangas del Narcea)
Bodegas y Viñedos Obanca (Cangas del Narcea)

Lugares recomendados

PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Culturales

- Castro de Pendía, Pendía. (Boal)
- Museo y Exposición Casa de la Apicultura, Los Mazos. (Boal)
- Cueva Prehistórica Cova del Demo, Pico del Cuco. (Boal)
- Centro de Interpretación de la Emigración e Instrucción Pública, San Luis. (Boal)
- Centro de Interpretación de la Artesanía del Hierro de Rozadas. (Boal) (Próxima apertura)
- Castro de Coaña, Villacondide. (Coaña)
- Castro de Mohías, Mohías. (Coaña)
- Museo de la Forja Ángel Fernández, La Caridad. (El Franco)
- Castro de Cabo Blanco, Valdepare. (El Franco)
- Colección Etnográfica Casa de las Quintas, La Caridad. (El Franco) (Próxima apertura)
- Castro y Museo Chao Samartín, Castro. (Grandas de Salime)
- Petroglifos de la Xorenga, La Xorenga. Arte upestre (Grandas de Salime)
- Museo Etnográfico. (Grandas de Salime)
- Iglesia de Santa Marina, Puerto de Vega. (Navia)
- Aula del Vino. (Pesoz)
- Conjunto Histórico Núcleo de Argul. (Pesoz)
- Museo Enológico de Pesoz. (Pesoz)
- Museo Cámaras Fotográficas “E. F. Cadenas”. (Tapia de Casariego)
- Aula de Interpretación de Valdredo. (Villayón) (Próxima apertura)
- Aula de Interpretación de Villayón. (Villayón) (Próxima apertura)
- Museo Etnográfico “Juan Pérez Villamil”, Puerto de Vega. (Navia)

Naturales

- Monumento Natural Tejo de Pastur. (Illano)
- Monumento Natural Playa de Frexulfe. (Navia)
- Reserva Natural Parcial de Barayo. (Navia)
- Monumento Natural Playa de Frexulfe. (Navia)
- Reserva Natural Parcial de Barayo. (Navia)
- Monumento Natural Playa de Penarronda. (Tapia de Casariego)

- Zona de Especial Protección para las Aves Penarronda – Barayo. (Tapia, El Franco, Coaña, Navia)
- Monumento Natural Cascadas de Oneta. (Villayón)
- Monumento Natural Cuevas de Andina. (Villayón)
- Monumento Natural Cascadas de Oneta. (Villayón)
- Paisaje Protegido de las Sierras de Carondio y Valledor. (Grandas de Salime, Villayón)

Turismo Activo y Deportes

- Rutas a caballo. (Boal, Navia)
- Barranquismo. (Navia)
- Escalada. (Navia)
- BTT. (Navia, Pesoz)
- Senderismo. (Navia, Pesoz)
- Piragüismo. (Navia, Pesoz, Villayón)

Fiestas de Interés Turístico con Declaración

De Interés Nacional:

- 51ª Descenso a Nado de la Ría de Navia. (Navia). 16 de agosto

De Interés Regional:

- Campeonato Mundial de Surf “Playa de Tapia”. (Tapia de Casariego). 5 al 8 de abril

COMARCA VAQUEIRA

Culturales

- Castro de San Chuís, San Martín de Beduledo. (Allande)
- Iglesia de Santa. María de Celón, Celón. (Allande)
- Iglesia de San Martín de Luiña. (Cudillero)
- Conjunto Histórico Casco Antiguo, Cudillero
- Conjunto Palaciego Selgas, El Pito. (Cudillero)
- Monasterio de San Salvador de Cornellana. (Salas)
- Colegiata de Sta. María la Mayor. (Salas)
- Museo Prerrománico de San Martín. (Salas)
- Dolmen de Merillés. (Tineo)
- Museo del Bosque, Muñalén. (Tineo)
- Museo de Arte Sacro. (Tineo)
- Museo Vaqueiro, Naraval. (Tineo)
- MOA - Museo del Oro de Asturias, Navelgas. (Tineo)
- Museo Aula del Mar, Luarca. (Valdés)
- Aula Didáctica de los Pixuetos y la Mar, Luarca. (Valdés)

- Museo Rural Etnográfico, Luarca. (Valdés)
- Centro de Interpretación de las Hoces del Esva, Agüera de Paredes. (Valdés)

Naturales

- Monumento Natural Alcornocal del Boxu, Bojo. (Allande)
- Monumento Natural Tejo de Sta. Coloma. (Allande)
- Monumento Natural Turbera de Dueñas. (Cudillero)
- Monumento Natural Tejo de Salas. (Salas)
- Paisaje Protegido Cuenca del Esva. (Salas, Tineo, Valdés)
- Monumento Natural Carbayón de Valentín, Sobrado. (Tineo)
- Monumento Natural Fayona de Eiros. (Tineo)
- Reserva Natural Parcial de Barayo. (Valdés)
- Monumento Natural Hoces del Esva. (Valdés)
- Parque de la Vida, exposición al aire libre, La Mata. (Valdés)
- Paisaje Protegido de la Costa Occidental. (Valdés, Cudillero)
- Zona de Especial Protección para las Aves Cabo Busto. (Valdés, Cudillero)

Turismo Activo y Deportes

- Paseos en Barco. (Cudillero)
- Rutas a Caballo. (Cudillero, Tineo, Valdés)
- Senderismo. (Tineo)
- Quads. (Valdés)

Fiestas de Interés Turístico con Declaración

De Interés Nacional:

- Fiestas de L'Amuravela. (Cudillero). 29 de junio
- Fiesta Vaqueira, Aristébano. (Valdés). 27 de julio
- Nuestra Sra. del Rosario, Luarca. (Valdés). 15 de agosto

De Interés Regional:

- San Roque. (Tineo). 16 de agosto
- Día de los Pueblos de Asturias, Navelgas. (Tineo). 24 de agosto
- Noche Mágica y Festival del Esfollón y Amagüestu, Navelgas. (Tineo). 8 de noviembre
- X Feria del Salmón, Cornellana. (Salas). 15 y 16 de marzo
- La Regalina, Cadavedo. (Valdés). 31 de Agosto

FUENTES DEL NARCEA

Culturales

- Basílica de Sta. María Magdalena. (Cangas del Narcea)
- Palacio del Conde de Toreno. (Cangas del Narcea)
- Monasterio de San Juan de Corias. (Cangas del Narcea)
- Centro de Interpretación de la Minería del Oro, San Pedro de las Montañas. (Cangas del Narcea)
- Centros de Recepción de Visitantes del Parque Natural de Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias, Corias. (Cangas del Narcea)
- Museo Etnográfico del Vino, Santiso. (Cangas del Narcea)

- Cerámica de Llamas de Mouro. (Cangas del Narcea)
- Conjunto Etnográfico de Besullo. (Cangas del Narcea)
- Centro Dinamizador Turístico, Cecos. (Ibias) (Próxima apertura)
- Dolmen de Pradías. (Ibias)
- Colección Museográfica de Tixileiro. (Ibias)

Naturales

- Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. (Reserva de la Biosfera)
- Reserva Natural Integral de Muniellos. (Cangas del Narcea, Ibias)
- Reserva Natural Parcial Cueto de Arbás. (Cangas del Narcea)

Turismo Activo y Deportes

- Barranquismo. (Cangas del Narcea)
- Escalada. (Cangas del Narcea)
- Esquí. (Cangas del Narcea)
- Espeleología. (Cangas del Narcea)
- Montañismo. (Cangas del Narcea)
- Paintball. (Cangas del Narcea)
- Raquetas de Nieve. (Cangas del Narcea)
- Senderismo. (Cangas del Narcea)
- Tiro con Arco. (Cangas del Narcea)
- Piragüismo. (Cangas del Narcea, Ibias)
- Bicicleta de Montaña. (Cangas del Narcea, Ibias)

Jornadas y Fiestas Gastronómicas

- Fiesta de la Vendimia. (Cangas del Narcea). Octubre
- Jornadas Gastronómicas de la Caza y el Vino de Cangas. (Cangas del Narcea). Diciembre

Fiestas de Interés Turístico con Declaración

De Interés Regional:

- Nuestra Sra. del Carmen- La Descarga. (Cangas del Narcea). 16 de julio
- Santa María Magdalena. (Cangas del Narcea). 22 de julio

Conoce sus Bodegas

Como complemento a las rutas propuestas, nada mejor que conocer a fondo los productos que han sido nuestros guías y nos han llevado de la mano a través de las mismas. Y, ¿cuál es el mejor lugar para ello? Sin duda aquel donde se han elaborado, a través de la gente que cada día moldea con sus manos un sabor único que bebe de la tradición y de la tierra, a través de unas materias primas de primera calidad.

En las Rutas de los Alimentos de Paraíso, varias empresas elaboradoras y productoras nos abren sus puertas para que podamos conocer in situ a los protagonistas de nuestra guía, ofreciéndonos un amplio abanico de posibilidades que pueden variar de un establecimiento a otro.



Visitas guiadas

En estos establecimientos podrás conocer de primera mano la cultura y los secretos de la tradición artesana de los productos agroalimentarios más emblemáticos de Asturias.



Degustación

Después de una jornada de excursión no hay nada más reconfortante que deleitarse in situ con una degustación de los productos de la tierra.



Catas

Descubre la riqueza sensorial que esconden los productos asturianos de la mano de sus expertos elaboradores.



Compras

Llévate a casa un pedacito de nuestra gastronomía. Podrás adquirir productos especialmente seleccionados para ti con total garantía de calidad.



Monasterio de Corias

Monasterio de Corias

33800 Corias

Cangas del Narcea
(Fuentes del Narcea)

T. 985 810 493

T. 670 659 579

monasteriodecorias@narcea.es

www.bodegamonasterio.com



La bodega y viñedos situados en los terrenos del Monasterio de Corias, recuperan la ancestral tradición benedictina de cultivar la vid y elaborar vinos en sus cenobios.

Todo el proceso empieza antes de la entrada de uva en bodega, con el control de la misma a pie de cepa, controlando su calidad y fijando los días correctos de vendimia. Las variedades tradicionales de la zona, ensambladas en nuestros vinos blancos y tintos, se vendimian a mano, de viejas cepas, en su punto óptimo de maduración.

La llegada de la uva recién vendimiada, todo un acontecimiento en cualquier bodega, lo es más si cabe en ésta, por el entorno en el que se encuentra, remontándonos, salvando las distancias, a épocas pasadas.

La bodega del Monasterio de Corias fue recuperada, después de muchos años de abandono, gracias a las obras acometidas en 2001, complementando las condiciones naturales del lugar con un moderno equipamiento.

La cuidada vinificación y su estancia durante meses en excelentes barricas, siendo la primera bodega de la zona que aplicó la crianza en barrica de roble, confieren a sus vinos su cuerpo y aromas característicos.

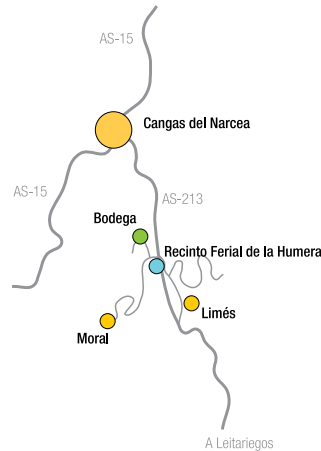
Horarios Visita Guiada:

Fines de semana, puentes, julio y agosto, con cita previa, de 11:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas. La visita es gratuita con degustación y 5 euros por persona con cata comentada.



Pesgos

Las Barzaniellas
33817 Limés
Cangas del Narcea
(Fuentes del Narcea)
T. 985 813 103
bodegadelnarcea@hotmail.com



Bodegas del Narcea, S.L. y sus vinos Pesgos nacen con el objetivo de recuperar la mejor tradición vitivinícola de Asturias. Posee una superficie de viñedo de 30 has, repartidas por los mejores pagos de los valles del Narcea, en las estribaciones de la Reserva de la Biosfera de Fuentes del Narcea.

El singular edificio de bodega situado en Limés ha sido concebido tanto para permitir la adecuada elaboración y comercialización de nuestros caldos, como para convertirse en un referente cultural, ofreciendo un acercamiento al cultivo de la vid y la elaboración del Vino de la Tierra de Cangas.

La visita a nuestra bodega es un interesante recorrido guiado por los viñedos y sus instalaciones. Conocerán nuestras técnicas de elaboración y las variedades de uva autóctonas de Asturias.

En la Sala de Degustación se realizan catas comentadas por nuestro enólogo. También se ofrecen actividades de ecoturismo para grupos (cursos de cata, comidas maridaje...)

Horarios Visita Guiada:

De martes a viernes, de 12:00 a 13:30 y de 18:00 a 19:30, sábados de 12:00 a 13:30 y de 16:30 a 18:00 horas, domingos y festivos con cita previa. La visita tiene un coste de 3 euros por persona con degustación de un vino, para grupos de mínimo 8 personas la visita incluye degustación de 3 vinos o visita a viñedo y cata de 3 vinos con aperitivo por un precio de 8 euros persona.



Viñedo Bodegas La Muriella

Vega de Rengos, 46
33813 Vega de Rengos
Cangas del Narcea
(Fuentes del Narcea)
T. 985 911 097
T. 626 570 787



Hace más de 30 años que Vicente Fernández decide emprender profesionalmente la actividad vitivinícola, apostando por el Vino de la Tierra de Cangas. En 1997 crea la empresa "La Muriella, S.L." y el futuro se vislumbra prometedor.

Con la herencia de los conocimientos de generaciones anteriores, durante estos años ha trabajado en la mejora tanto del ciudadado y selección de vides, como en los métodos de producción. Los resultados son evidentes, el vino "Muriella" es un referente en los vinos de denominación geográfica "Vino de la Tierra de Cangas".

Sorprende a paladares expertos y profanos con la excelente calidad de sus caldos.

Sus viñedos, crían las uvas autóctonas de las variedades: Carrasquín, Albarín Negro, Mencía y Albarín blanco, que posteriormente dan lugar a los vinos Muriella.

Muriella Tinto y Muriella Blanco son el fruto del trabajo en los viñedos, de las mejoras acometidas en infraestructuras y tecnología, de una intensa dedicación y de una gran ilusión puesta en lo que hacemos.

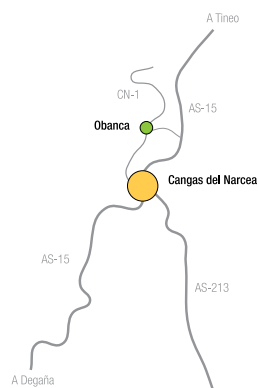
Horarios Visita Guiada:

Visita viñedo, los viernes, de 10:00 a 13:00, con cita previa, la visita tiene un precio de 10 euros para grupos de 10 integrantes, y de un euro por persona para grupos superiores a 10 visitantes.



Bodegas y Viñedos Obanca

Obanca, 12
33800 Cangas del Narcea
(Fuentes del Narcea)
T. 985 811 539
T. 626 956 571
informacion@obanca.com
www.obanca.com



En el 2001 y procedentes de una ancestral tradición familiar, los tres hermanos Marcos, junto con sus padres se decidieron a crear esta empresa al calor de la indicación Vino de la Tierra de Cangas.

En el año 2005 con una hectárea de viñedo viejo, Carrasquin, autóctona de esta región inspiró a estos hermanos y a la empresa por ellos emprendida, para la realización de un vino monovarietal, y es así como nace Castro de Limes. En este momento, producimos estos dos vinos: Obanca y Castro de Limes

En las laderas de los valles que rodean a los ríos Luiña, Narcea y Naviego, en el concejo de Cangas del Narcea, es donde nacen nuestras cepas, consideradas como de alta montaña.

El cuidado artesanal que se le prodigan a estos viñedos, conservando las tradiciones más ancestrales pero incorporando los nuevos adelantos hacen del paladar de nuestros vinos, una verdadera fiesta cada vez que los degustamos, con nuestros mejores platos

En las mismas recónditas laderas, donde se cultivan nuestros viñedos, es también donde maduran nuestros caldos hechos con paciencia, cariño y amor, de la forma que se han hecho siempre.

Horarios Visita Guiada:

Sábados de 10:00 a 14:00 y de 18:00 a 21:00, domingos de 10:00 a 14:00, con cita previa, la visita tiene un precio de 5 a 10 euros por persona según consumo de botellas, este precio incluye cata de producto y visita al viñedo.

Establecimientos de la Ruta

Estos establecimientos se han adherido a esta Ruta por su apuesta por la calidad diferenciada de nuestros alimentos, ofreciendo a sus clientes información, conocimiento y disfrute de este excelente producto gastronómico combinado con su experiencia en el esmerado servicio ofrecido, que se manifiesta por estar distinguidos con una marca o sistema de calidad.

APARTAMENTOS RURALES

Establecimientos que constituyen edificios o construcciones que responden a las arquitectura asturiana de la zona, proporcionando servicio de alojamiento. Su capacidad máxima es de 36 plazas y se clasifican de 1 a 4 llaves.

APARTAMENTOS TURÍSTICOS

Edificios de pisos, casas, villas, chales o similares, o conjunto de ellos, que ofrecen mediante precio, alojamiento turístico, cuando se ceda el uso y disfrute de los locales referidos con mobiliario, instalaciones, servicios y equipo en condiciones que permitan su inmediata ocupación. Se clasifican en 4 categorías identificadas por llaves.

CASAS DE ALDEA

Vivienda independiente con características arquitectónicas asturianas cuya contratación puede ser por habitaciones y con servicio de desayuno (Casa de Aldea Compartida) o bien se puede contratar íntegramente el inmueble para uso exclusivo del cliente (Casas de Aldea Integra). En ambos casos su capacidad máxima es de 15 plazas y la clasificación de estos establecimientos es de 1 a 3 trisques.

HOTELES

Los hoteles son establecimientos que ocupan la totalidad de un edificio o parte independizada de los mismos, constituyendo sus dependencias un todo con entradas, escaleras y ascensores de uso exclusivo, que ofrecen alojamiento con o sin servicios complementarios y reúnen los requisitos mínimos establecidos reglamentariamente. Se clasifican de 1 a 5 estrellas.

HOTELES RURALES

Establecimientos con un singular valor arquitectónico o que responde a la arquitectura tradicional asturiana de la zona, que ofrecen servicio de alojamiento en un entorno tradicional, cuya máxima capacidad es de 36 plazas. Se clasifican de 1 a 5 estrellas.

NÚCLEOS DE TURISMO RURAL

Complejo turístico que además de prestar servicio alojativo en una o varias modalidades de turismo rural, ofrecen servicios complementarios, siendo imprescindible el de restauración, en un entorno geográfico rural.

"Mesas de Asturias"-Excelencia Gastronómica- engloba aquellos restaurantes y sidrerías, que constituyen un referente dentro de la gastronomía asturiana y destacan por sus excelentes y suculentos platos en los que la tradición y modernidad se fusionan, así como por la calidad de su servicio en establecimientos cálidos y acogedores.

Las Casas de Aldea y los Apartamentos Rurales que conforman la marca de calidad del Principado de Asturias "Aldeas"-Asturias Calidad Rural- constituyen un referente en el mercado turístico por la calidad de sus instalaciones y su esmerado servicio en entornos incomparables, donde podrá disfrutar del mundo rural y de sus múltiples atractivos en parajes de extraordinaria belleza, gastronomía y tradición.

Distinguidos edificios señoriales, algunos, y antiguas, hermosas y sencillas casas rurales, otras, son precisamente los alojamientos que forman el Club de Calidad "Casonas Asturianas", Marca de Calidad creada en 1994 por el Principado de Asturias, diferenciando así un segmento de la oferta hotelera asturiana, en el que la calidad, la ubicación, el equipamiento y el excelente servicio son sus señas de identidad.

PARQUE HISTÓRICO DEL NAVIA

Navia

• HOTELES

★★★

PLEAMAR

Párroco Penzol, 46
33790 Puerto de Vega
T. 985 648 866



COMARCA VAQUEIRA

Allande

• APARTAMENTOS RURALES

♀

LA PORTIECHA

33889 Cereceda
T. 985 807 269

• CASAS DE ALDEA

☼☼☼

CASA CORRAL

33888 Monón
T. 985 909 831

Cudillero

• CASAS DE ALDEA

☼☼☼

LA CASA DEL CAMPO

33155 Llamuño
T. 985 597 284



LA CASONA DE BENITO

33155 El Rellayo
T. 669 723 122



• HOTELES

★★★

CASA VIEJA DEL SASTRE

Los Quintos
33156 Soto de Luiña
T. 985 596 190

CASONA DE LA PACA

33154 El Pito
T. 985 591 303



★★

CASONA SELGAS

Av. Selgas
33154 El Pito
T. 985 590 113



Salas

• RESTAURANTES

AL SON DEL INDIANO

Pza. Conde de Casares,1
33866 Malleza
T. 985 835 844



Tineo

• HOTELES RURALES

★★★

LA CASONA DE SAN ANDRÉS

San Andrés
33874 Bárcena del Monasterio
T. 985 804 071



FUENTES DEL NARCEA

Cangas del Narcea

• APARTAMENTOS RURALES

🏡🏡🏡

CASA CACHÓN

33813 Santa Eulalia de Cueras
T. 676 849 708

CASA CENTÉN

33800 Noceda de Rengos
T. 679 122 229

L'ANCEO

Cibuyo, 31
33813 Cibuyo
T. 985 918 824

PALACIO ROSA MAR

Palacio de Naviego, 9
33818 Palacio de Naviego
T. 607 492 240



SIERRA

Palacio de Naviego, 10
33818 Palacio de Naviego
T. 671 808 260

🏡🏡

CASA ARDALIZ

Limés, 72
33817 Limés
T. 985 811 155

CASA PASARÓN

Moal, 12
33811 Moal
T. 985 911 247

CASA XEPO

33813 Rengos
T. 985 918 903

CUETO DE ARBÁS

Vallao, 2
33818 Vallado
T. 689 507 288

LA CABANA' L CACHICÁN

Las Barzaniellas, 2
33817 Las Barzaniellas
T. 985 811 695

LA CASA AZUL DE VILLACONEJO

33814 Vega de Pope
T. 678 181 868

• CASAS DE ALDEA

🏡🏡🏡

CASA AGUDÍN

Berguño, 4
33813 Berguño
T. 985 921 066

CASA COLASÓN

El Otero
T. 33818 Cangas del Narcea
985 811 204

CASA COTO

Villar de Bergame, 4
33814 Villar de Bergame
T. 985 812 820

CASA MARIO

Posada de Rengos,17
33811 Posada de Rengos
T. 985 911 198



CASA MUNIELLOS

Moal, 27
33811 Moal
T. 607 315 085

CASA PONCE

Posada de Rengos, 56
33811 Posada de Rengos
T. 985 911 088



CASA XUAQUÍN

Moal, 35
33811 Moal
T. 985 911 140

LAGO GABRIEL

Villar de Posada, 9
33811 Villar de Posada
T. 699 287 583

PALACIO DE ARDALIZ

Ardaliz
33817 Limés
T. 646 902 058



VALLÉS

Villacibrán, 6
33818 Villacibrán
T. 985 810 308

🏡🏡

CHANOS

Dagüeño, 7
33816 Dagüeño
T. 985 921 469

LA PUMARADA DE LIMÉS

Limés, 38
33817 Limés
T. 985 811 407

MENÉNDEZ

Oballo, 11
33811 Oballo
T. 985 810 308

REGUILÓN

Moal, 30
33811 Moal
T. 985 911 431



🏡

LA ESCUELA

Posada de Rengos, 76
33811 Posada de Rengos
T. 985 911 080

• HOTELES

★★

EL MOLINÓN

Uria, 40
33800 Cangas del Narcea
T. 985 812 952

GENESTOSO

Genestoso, 14
33817 Genestoso
T. 985 973 019

• RESTAURANTES

EL MOLINÓN

Uria, 40
33800 Cangas del Narcea
T. 985 812 952

GENESTOSO

33800 Genestoso
T. 985 973 019

BLANCO

Calle Mayor, 11
33800 Cangas del Narcea
T. 985 810 316

CASA DEL RIO

Calle Mayor, 38
33800 Cangas del Narcea
T. 985 812 356

NARCEA

Dos amigos, 12
33800 Cangas del Narcea
T. 985 810 038

• **BARES Y CAFETERÍAS**

CERVECERIA VEDE

Alcalde Díaz Penedela, 4
33800 Cangas del Narcea
T. 620 835 516

MADRID

Mayor, 17
33800 Cangas del Narcea
T. 985 810 405

• **EMPRESAS DE ACTIVIDADES**

ESCUELA ASTURIANA DE TURISMO

ACTIVO Y AVENTURA

Conde Toreno, 7
33800 Cangas del Narcea
T. 637 812 874

• **TIENDAS ESPECIALIZADAS**

ARTE REGALO

Alcalde Díaz Penedela, 12
33800 Cangas del Narcea
T. 985 812 650

LA PUCHERA

Santirso
33800 Cangas del Narcea
T. 608 785 656

Ibias

• **HOTELES**

★★

EL TIXILEIRO I

Carretera General
33812 Sisterna
T. 985 818 707

• **HOTEL RURAL**

EL TIXILEIRO II

Carretera General
33812 Sisterna
T. 985 818 707

• **RESTAURANTES**

EL TIXILEIRO

Carretera General
33812 Sisterna
T. 985 818 707

Degaña

• **TIENDAS ESPECIALIZADAS**

EL RINCÓN CUNQUEIRU

33812 Tablado
T. 985 818 814





GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

Edita: Consejería de Cultura y Turismo del Principado de Asturias.

Relato: Tom Fernández

Textos introducción, productos y rutas: Javier Mata (Textualmente)

Producción fotografía carteles: Bernardo Baragaño (Vértigo Estudio)

Concepto creativo y diseño: Trisquelmedia (trisquel.com)

Fotografía: Juanjo Arrojo, Arnaud Späni, José Suarez, Kike Llamas,
Roberto Tolín, Ana Müller, Camilo Alonso, Estudio Ornia, bancoimagenes.com

Producción gráfica: Gráficas Rigel

Depósito Legal: AS-4832-08

Copyright © 2008 Sociedad Regional de Turismo del Principado de Asturias



SABOREANDO Asturias

Ruta del Vino de la



tierra de
cangas