

II JORNADA

Actividad Física y salud

Prescripción de ejercicio físico en Atención Primaria

9:00.- INAUGURACIÓN

-Antonio Molejón Iglesias

Director General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias

-José Ramón Riera Velasco

Director Gerente del Servicio de Salud (SESPA)
Consejería de Sanidad del Principado de Asturias
-Representante del IAAP

9:25.- (Obra de teatro corta a cargo de personas mayores de Tineo). Título de la obra: En la Consulta

9:30.- Mesa redonda

PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO EN PROCESOS TERAPÉUTICOS PARA LA MEJORA DE LA SALUD

MODERA: José Ramón Hevia Fernández

EJERCICIO FÍSICO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS EN TRATAMIENTO POR PROCESOS TUMORALES: ESTUDIO EFICANCER

Ponente: María Soledad Arietaleanizbeaskoa Sarabia
Enfermera de la Unidad de Investigación de Atención Primaria del Servicio Vasco de Salud.

EJERCICIO FÍSICO EN LA CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Ponente: María Jesús Rodríguez García
Enfermera del Centro de Salud de Infiesto, Área VI

EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CRÓNICOS

Ponente: Luis Mendiolaogitia Cortina
Enfermero del Centro de Salud de Noreña, Área IV

PROTOCOLO EN POSPARTO

Ponente: María Gómez Rodríguez.
Fisioterapeuta de Atención Primaria del Área II

11:00.- PAUSA

11:25.- (Obra de teatro corta a cargo de personas mayores de Tineo). Título de la obra: Vejez, bendita vejez

11:30.- PROGRAMAS DE PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO TERAPÉUTICO EN ATENCIÓN PRIMARIA Y COMUNITARIA

MODERA: José Ramón Hevia Fernández

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN EL AYUNTAMIENTO DE GIJÓN

Ponente: Francisco Heredia Álvarez
Jefe del Servicio Mancomunado de Prevención de Riesgos Laborales

PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO TERAPÉUTICO CENTRO DE SALUD Y AYUNTAMIENTO DE GRADO

Ponentes:
-Rubén Villa Estébanez
Medico especialista de Atención Primaria
-Juan Luengo Azpiazu
Coordinador de Área de deportes del Ayuntamiento de Grado

CONSEJO Y PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO EN LOS CENTROS DE SALUD DE AVILÉS EN COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO.

Ponente: Juan Rubio Domínguez
Técnico de Salud Pública. Gerencia Área Sanitaria III

14:00.- (Obra de teatro corta a cargo de personas mayores de Tineo). Título de la obra: Manolín lo deja

14:05.- PONENCIA DE CLAUSURA:

10 AÑOS DE INVESTIGACIÓN EN IMPLEMENTACIÓN DE LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN OSAKIDETZA

Ponente: Gonzalo Grandes Odriozola
Jefe de la Unidad de Investigación de Atención Primaria de BiZKAIA

JORNADA DIRIGIDA:

A profesionales sanitarios (medicina, enfermería, fisioterapia y terapia ocupacional) de Atención Primaria, Atención Especializada y Salud Mental

INSCRIPCIÓN:

A través de la página Asturias.es/iaap y del teléfono interactivo 900706670

Plazo de inscripción: del 1 al 23 de abril de 2017

ORGANIZA:

Instituto Asturiano de Administraciones Públicas
"Adolfo Posada"

PROMUEVE:

Dirección General de Salud Pública
Consejería de Sanidad del Principado de Asturias
Servicio de Salud del Principado de Asturias

COORDINA:

Isabel Allende Fernández
Servicio de Promoción de la Salud y Participación
Dirección General de Salud Pública
Consejería de Sanidad del Principado de Asturias

Solicitada la acreditación ante la Comisión de Acreditación de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Principado de Asturias.

DISEÑO: ISABEL ALLENDE

AS 01282-2017



La buena salud añade años a la vida
pero más allá de querer prolongar la vida unos años más
nuestro objetivo es conseguir que los años de vida sean de calidad

II JORNADA

12 de mayo de 2017

Actividad Física y salud

Prescripción de ejercicio físico en Atención Primaria

Más zapatilla, menos pastillas



Por la salud, muévete