



## Metodología Informal: Práctica reflexiva

### ¿Qué es?

La práctica reflexiva es un encuentro entre personas que analizan de forma estructurada y sistemática distintos elementos de su actividad profesional.

### ¿En qué consiste?

En un análisis entre profesionales que realizan actividades similares del mismo ámbito, a partir del cual se pueden obtener unas conclusiones generalizables y marcos teóricos válidos para comprender, mejorar y sustentar sus competencias profesionales.

### ¿En qué modalidad se puede realizar?

- **Presencial:** en un aula del IAAP o en el centro de trabajo.
- **En línea:** sesión de videoconferencia a través de una aplicación informática.
- **En aul@biertalAAP.**
- **Mixta:** combinando varias de las anteriores.

### ¿Quiénes intervienen en la actividad?

**Dinamizador/a:** Persona del grupo que realiza las funciones de seleccionar los temas de debate, moderar la reunión y confeccionar la documentación final

**Participantes:** todas las personas destinatarias.

## ¿Cómo se organiza la actividad?

1. Como en cualquier actividad formativa, el IAAP informa de:
  - Objetivos a conseguir,
  - Nivel profesional de los destinatarios, en función de la materia a tratar.
  - Los contenidos del programa, que serán el objeto de reflexión.
2. Se comunica la actividad: **fechas, horario y lugar** en que se realizarán las sesiones.
3. **La certificación** será de **participación** en función de las horas programadas.

## Actividades de esta metodología.

- Se realiza un guión con los puntos a tratar (Dinamizador).
- Se envía a los participantes.
- Durante las sesiones, se realizará la puesta en común de la reflexión previamente planificada y temporalizada.
- Se elabora un documento final con las conclusiones acordadas en todas las sesiones.

## ¿Cuáles son los requisitos mínimos?

Formar parte del grupo de destinatarios.

## ¿Cómo se accede a la plataforma?

A través de la pagina <https://formacion.asturias.es> con el usuario y contraseña personal.

## ¿Qué se necesita para las sesiones en línea?

Un ordenador con acceso a Internet y un navegador actualizado (ver información modalidad “en línea”).

## ¿Para qué se puede utilizar esta metodología de formación?

- Buscar/construir fundamentos teóricos en los que apoyar nuestra práctica profesional.
- Cuestionar prácticas profesionales personales y ajenas y buscar nuevas alternativas.
- Intercambiar ideas y procedimientos a la hora de enfocar nuestro trabajo.
- Compartir y crear conocimiento.

