

Más apoyo, más autonomía, más tranquilidad: descubre el SAD

El **Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD)** es una prestación pública de apoyo **personal, doméstico y social** que ayuda a las personas a mantener su autonomía y continuar viviendo en su entorno habitual con **mayor bienestar y seguridad**.

Prestaciones y servicios del SAD



Apoyo en las actividades diarias

- ✓ **Higiene y cuidado** personal.
- ✓ **Alimentación** y preparación de comidas.
- ✓ **Movilidad** dentro del hogar.
- ✓ Realización de **compras básicas**.
- ✓ Apoyo de **actividades esenciales** de la vida diaria.



Acompañamiento y apoyo social

- ✓ Acompañamiento para **gestiones y trámites**.
- ✓ Apoyo para participar en **actividades del entorno**.
- ✓ **Fomento de hábitos** de vida saludables.
- ✓ Refuerzo de la **convivencia** y la **socialización**.

¿A quién va dirigido?

El **SAD** está destinado a personas y familias que necesitan apoyo para cubrir sus **necesidades personales**.



Personas **mayores**



Personas con **discapacidad**



Personas con **dificultades** para su **autonomía**



Personas con **dependencia reconocida**

¿Qué recursos hay disponibles?

En **socialasturias.es** puedes consultar los diferentes recursos y prestaciones, como:

- 01.** Ayudas dirigidas a **familiares y personas cuidadoras**.
- 02.** Medidas de **prevención y apoyo social y sanitario**.
- 03.** Mejoras en las **condiciones** del hogar y en la **accesibilidad**.
- 04.** **Atención y cuidados** adaptados a las necesidades de cada persona.
- 05.** Apoyo en el domicilio para favorecer la **autonomía** e **independencia**.



El **Servicio de Ayuda a Domicilio** es un servicio público que se diseña para lograr que las personas permanezcan en su hogar, su barrio y su entorno.

Consulta toda la información en socialasturias.es